

https://www.aluco.es/mod/lesson/view.php?id=3265&pageid=4

Administración del curso ajustes de mi perfil

## Habilidades sociales: saber ser, saber estar

### Agradecer (Cont.)

- Los hombres que ceden el paso a las mujeres lo hacen por educación no por obligación. Hay mujeres que piensan que es una obligación del caballero, y no es así. El hombre no es el portero de un hotel.
- Lo mismo ocurre cuando un caballero, en un restaurante por ejemplo, acerca el asiento a la señora. Es una muestra de cortesía.
- Si vamos en un transporte público, el tren de cercanías en el que vamos a trabajar todos los días, y nos ceden, dé las gracias, y no haga como si fuera una obligación de éste cederle su asiento.
- Dé las gracias cuando le permiten el paso en aglomeraciones, una vez que usted ha pedido el permiso correspondiente.
- Un caballero que nos cede su turno en un comercio o se ofrece a ayudarnos con los paquetes que estamos cargando en nuestro automóvil. O bien se ofrece a cambiarnos el neumático pinchado.
- El hombre que cede su chaqueta o prenda de abrigo a la mujer, un día fresco, también es un detalle para agradecer.

Anterior Siguiente

ES 11:55 05/04/2019

https://www.aluco.es/mod/lesson/view.php?id=3265&pageid=4

Administración del curso ajustes de mi perfil


## Habilidades sociales: saber ser, saber estar

### Agradecer (Cont.)

Cualquiera de los detalles anteriormente citados siempre son de agradecer. No hace falta deshacernos en halagos y muchas veces ni tan siquiera pronunciar una palabra (aunque un simple gracias, nunca sobra). Bastará una mirada y una sonrisa, para dar por agradecido el detalle.

Si todos hacemos lo mismo, fomentaremos las buenas maneras. De lo contrario, algunas personas puede que nunca más tengan un detalle con otras personas al haberse sentido ofendidas por esta falta de atención ante las muestras de amabilidad.

Lo mismo sirve para cualquier tipo de detalle que una mujer tenga con un caballero. Siempre es de agradecer.



Anterior Siguiente

ES 11:58 05/04/2019

https://www.aluco.es/mod/lesson/view.php?id=3265&pageid=4 Gmail: correo elec... Fwd: COMIENZO ... Hab sociales: E... x

Administración del curso ajustes de mi perfil

## Habilidades sociales: saber ser, saber estar

**> Ceder el paso**

Las prisas de la vida diaria, y por que no decirlo, la mala educación que muchos de nosotros tenemos, nos lleva a realizar acciones poco educadas. Quien no se ha encontrado, literalmente, con la puerta en las narices, cuando la persona que va delante la "suelta" sin mirar si alguien viene detrás, o que pasa delante de nosotros a empujones.

Ceder el paso o sujetar una puerta, es una regla de cortesía que ha caído bastante en el olvido, por alguna de las razones que hemos expuesto anteriormente. Debemos tener un cuidado y fijarnos para tratar de corregir esta manera de actuar tan poco educada.

La regla básica de cortesía, es muy similar a la de las presentaciones. Un señor siempre debe ceder el paso a la mujer. Un chico joven, debe ceder el paso a una persona mayor, independientemente del sexo; y lo mismo a la hora de "sujetar" una puerta para que pase alguien.

17

Anterior Siguiente

ES 11:59 05/04/2019

https://www.aluco.es/mod/lesson/view.php?id=3265&pageid=4 Gmail: correo elec... Fwd: COMIENZO ... Hab sociales: E... x

Administración del curso ajustes de mi perfil

## Habilidades sociales: saber ser, saber estar

**Ceder el paso (Cont.)**

Cuando entramos en un vehículo, si el sitio a ocupar es el del lado de la puerta, se deja pasar a la mujer. Si el sitio no es ese, primero pasa el caballero, que se desliza por el asiento hasta ocupar su sitio, y luego pasa la mujer.

Hay otras situaciones, que actualmente no "se llevan" como pasar primero el hombre en un ascensor, para comprobar que es seguro, o entrar primero en un restaurante o cafetería, por que era el hombre el que ordenaba la mesa en la que se sentaban.

Hay ocasiones en la que no ceder el paso puede estar "medianamente" justificado, como puede ser en ciertos transportes públicos, como el metro o el autobús, donde si dejáramos pasar a todas las señoras, podría ocurrir que no subiéramos nunca. Tampoco se cede el paso, salvo honrosas excepciones, en las colas para acceder a un recinto o espectáculo.

En las puertas de vaivén, se suele pasar primero, sin tener en cuenta el sexo de la otra persona, y sujetar la puerta para la persona que viene detrás, con estas puertas es muy fácil darle "en las narices" a la persona que viene detrás sino tenemos cuidado.

18

Enlace:

• Sujetar la puerta para la persona que viene detrás:

ES 12:00 05/04/2019

https://www.aluco.es/mod/lesson/view.php?id=3265&pageid=4

Administración del curso Ajustes de mi perfil

Elementos básicos

Elementos básicos -19

## Habilidades sociales: saber ser, saber estar

### Ceder el paso (Cont.)

Cuando tenemos que subir las escaleras, hemos encontrado dos "posturas": los que argumentan que debe ir delante, para no ver a la mujer las piernas o algo más; y los que argumentan que debe ir detrás, pues en caso de tropiezo de la mujer, el hombre puede estar ahí para que no ruede escaleras abajo. En el caso de tener que bajar unas escaleras, el hombre siempre va delante, para ayudar en cualquier traspies que pueda dar la mujer. Normalmente, si la escalera lo permite (por su anchura) se suele subir en paralelo tanto los hombres como las mujeres.

En el caso de que la escalera sea muy estrecha, cuando se encuentran dos o más personas subiendo y bajando, lo más correcto es parar al que sube y ceder el paso al que baja, siempre que sea posible.

Si la escalera es mecánica debemos colocarnos bien a la derecha, para dejar paso a quien desee subir más aprisa. Nunca se debe taponar con un grupo de gente la escaleras, ni las aceras, puertas de acceso, etc.

19

ES 12:03 05/04/2019


https://www.aluco.es/mod/lesson/view.php?id=3265&pageid=4

Administración del curso Ajustes de mi perfil

## Habilidades sociales: saber ser, saber estar

### Ceder el paso (Cont.)

Otra norma, en la que no influye el sexo, es que se debe dejar salir de un sitio antes de entrar. Es decir, teóricamente, tiene preferencia la persona que sale sobre la que entra. Y en el caso de algún tipo de discapacidad o minusvalía (sillas de ruedas, pierna enyesada, etc.) siempre se debe tener un detalle de preferencia con estas personas.



Anterior Siguiente

20

ES 12:03 05/04/2019